

PROGRAMA FAMILIAR

Fins de semana de Janeiro a Maio de 2017

SINTESE DOS PROGRAMAS

| | Sábado | Domingo |
|-------------------------------|--|--|
| Manhã (10h às 12h) | Visita Convento e Visita Museu Equestre Aula de Equitação e/ou Passeio de Charrete Yoga em Família | Visita Convento e Visita Museu Equestre Aula de Equitação e/ou Passeio de Charrete Laboratório da Criatividade |
| Tarde (15h às 17h) | Visita Convento e Visita Museu Equestre Aula de Equitação e/ou Passeio de Charrete Oficina de Marionetas | Visita Convento e Visita Museu Equestre Aula de Equitação e/ou Passeio de Charrete Oficina de Artes Plásticas |

Programa Equestre:

- **Aula de Equitação:** Aula de volteio em picadeiro
- **Passeio de Charrete:** Ao longo do rio e pela vinha da Quinta de Vilar de Frades

Programa Cultural

Visita ao Convento de Vilar de Frades

Visita livre

Visita ao Museu Equestre

Visita livre

Oficinas

Oficinas no convento

Nas "oficinas no Convento", após a visita ao convento de Vilar de Frades, vamos recriar episódios da vida do convento, através da dramatização com marionetas ou das artes plásticas

. **Oficina de Artes Plásticas** (Domingos 15h às 17h)

. **Oficina de Marionetas** (Sábados 15h às 17h)

Inscrição obrigatória

Mínimo: 10 | Máximo : 20 Participantes

Arte e Natureza | Centro Hípico

Laboratório da Criatividade

Laboratório de desenvolvimento da criatividade através das Artes Expressivas

Domingos de manhã | 10h às 12h

Inscrição obrigatória

* É aconselhável levar bata e roupa confortável

Yoga em Família no convento

Sábados de manhã | Galerias do convento

Duração: 45 minutos

Sessão A: Crianças dos 3 aos 6 anos, acompanhadas pelos pais/avós (11h-12h)

Sessão B: Crianças dos 7 aos 10 anos, acompanhadas pelos pais/avós (10h-11h)

Inscrição obrigatória

* É aconselhável levar tapete de Yoga, roupa confortável e meias grossas para prática de yoga descalço

* Mínimo: 10 | Máximo : 20 Participantes

PREÇÁRIO

| Atividade | Preçário |
|---------------------------------------|---|
| Visita ao Convento de Vilar de Frades | Consultar preçário Convento |
| Visita ao Museu Equestre | Gratuito |
| Aula de Equitação | 4€/pessoa |
| Passeio de Charrete | 8€/pessoa |
| Yoga em Família | 6€/pessoa ou 20€/pessoa/mês *Descontos para famílias |
| Oficina de Marionetas | 10€/pessoa |
| Oficina de Artes Plásticas | 5€/pessoa |
| Laboratório da Criatividade | 5€/pessoa |

Nota: As atividades podem ser seleccionadas individualmente.